



開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひかりん ハッピーハロウィン 予約開始（10:00～）	2 金子さんの たのしいリトミック♪ 予約開始（10:00～）	3 助産師さんのいる日	4
5	6	7 	8 あかちゃんとママの ホットタイム 栄養士さんのはなし	9 木下さんの 子育てコーチング ②	10 	11
12	13	14	15 あつまれ1歳!! きらきらタイム ひかりん おやこ de せいさく 予約開始（10:00～）	16 金子さんの 楽しいリトミック♪	17 ミニ相談会	18
19	20	21 よちよちひかりん からだ☆げんき	22 ひかりん おやこ de せいさく	23	24 木下さんの 子育てコーチング 予約開始（10:00～）	25 ひかりん ハッピーハロウィン
26	27	28 図書館職員さんの 読み聞かせ	29 よちよちひかりん からだ☆げんき	30 エンジェさんの えいごのじかん	31 西田さんの ハロウィンイベント	

ひかりん ハッピーハロウィン

ひかりひろばでファミリーイベントを開催します。簡単なゲームやハロウィン工作、プレゼントもあります！ご参加お待ちしております。

◆ 25日（土）10：00～16：00

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】ありません。仮装OKです！

【定員】事前予約制 50組

※10月1日（水）10：00～ 来館にてご予約いただけます



タイムスケジュール

- ①10：00～10：45.....10組
 ②11：00～11：45.....10組
 ③13：15～14：00.....10組
 ④14：15～15：00.....10組
 ⑤15：15～16：00.....10組

※この日の親子ひろばは完全予約制となります。
予約のない方はひろばをご利用できません。

西田さんのちっちなかがく ハロウィンバージョン

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいかかがくあそび」をおこないます。今回はハロウィンバージョンです。

◆ 31日（金）11：00～11：30

【対象】未就学のお子さま（0～6歳）

【持ち物】特になし

【定員】当日先着8組



西部地区拠点親子ひろば

国分寺市光町 3-13-20

TEL：042-505-8381

10月のイベント・講座



助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

◆ 3日(金) 10:00~12:00

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳

【定員】ひろば定員と同じ



あかちゃんとママのホッとタイム

0歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりしながらホッと一息しませんか。今回は、栄養士さんに離乳食等の相談ができます！

◆ 8日(水) 10:30~11:15

【対象】0歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担っている方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)

【定員】当日先着6組



木下さんの子育てコーチング②

9月11日(木)に参加された方が対象です。

◆ 9日(木) 10:30~11:30



《予告》木下さんの子育てコーチング

コーチングのスキルを知る事で子育てのヒントが得られます。他のお母さん、お父さん達とも楽しく交流しましょう

◆ ①11月15日(土) ②12月6日(土)

①,② 10:30~11:30

【対象】未就学のお子さまを持つ保護者の方

【持ち物】筆記用具、飲み物

【定員】6組

※①,②両日に参加可能な方がご予約いただけます。

10月24日(金)~11月8日(土)の期間で来館予約をされた方が対象です。電話予約は受けできません。

保育付

あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「あそび」を通して、新聞紙を使ってびりびり破ったり丸めたり…音や感触を楽しみながら、ダイナミックな感覚あそびをしましょう！

◆ 15日(水) 10:30~11:15

【対象】1歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



金子さんの楽しいリトミック♪

金子さんによる楽しい「リトミック」を開催いたします。

◆ 16日(木) ①10:00~10:30

②10:45~11:15

【対象】首が座っているお子さまから未就学のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】事前予約12組(来館にてご予約いただけます)

予約期間: 10月2日(木)~9日(木)

ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談が出来ます。

◆ 17日(金) 14:00~15:00

【定員】ひろば定員と同じ



よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

◆ 21日(火) 10:45~11:15

◆ 29日(水) 10:45~11:15

【対象】首が座っているあかちゃん~よちよち歩きのお子さま

【持ち物】身体を動かしやすい服

【定員】当日先着6組



ひかりん おやこ de せいさく

かわいいハロウィンバッグ製作をします。

◆ 22日(水) 10:45~11:15

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】予約制10組



図書館職員さんの読み聞かせ

~物語の世界を楽しもう~

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。毎月第4火曜日に開催します。

◆ 28日(火) 10:30~11:00

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ



エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊ぶ時間があります。

◆ 30日(木) 11:00~11:30

【対象】未就学のお子さま(0~6歳)

【持ち物】ありません

【定員】当日先着6組



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。



アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ!

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、援助を行いたい方(援助会員)が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助及び有償ボランティア活動です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

